

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 14.10.2022 пятница
МОБУ ООШ с.Мещегарово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежезамороженных ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,50	10,19	52,61	419,00

ММС 5-11 класс Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,67	11,02	59,32	458,58

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,67	11,02	59,32	458,58

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250/5	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	151,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00

0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	70	5,60	0,84	32,48	
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	50	4,33	1,67	21,33	
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		77,54	22,80	80,15	115,17	764,93

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,67	11,02	59,32	458,58

Сотрудники Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,50	10,19	52,61	419,00

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,50	10,19	52,61	419,00

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,67	11,02	59,32	458,58